



OS CAMPEÕES DO MUNDO

CONHEÇA OS GRANDES VENCEDORES DO PHOTO CHALLENGE 2013 PÁG. 08



metro®

SÃO PAULO

Segunda-feira,
4 de novembro de 2013
Edição nº 1.666, ano 7



MÍN: 17°C
MÁX: 23°C

www.metrojornal.com.br | leitor.sp@metrojornal.com.br | www.facebook.com/metrojornal | @jornal_metro



www.suggar.com.br



VOCÊ ACREDITA QUE O IPTU VAI SUBIR 20% AQUI?

Centro está cada vez mais abandonado PÁG. 04

Moradores da região central têm de conviver com lixo nas ruas, imóveis abandonados e acampamentos de moradores de rua | ANDRÉ PORTO/METRO

STF discute prisões do mensalão nesta semana

Na quarta-feira, ministros do Supremo irão analisar embargos de declaração dos condenados PÁG. 05

Fiscal que delatou esquema é solto

Servidor deu detalhes sobre esquema que cobrava propina para reduzir valor do ISS PÁG. 03



Ralf em disputa de bola | EDUARDO MARTINS/A TARDE/FUTURA PRESS

Corinthians empata e crise continua

Timão fica no 1 a 1 com Vitória. Esse é 15º empate do alvinegro em 32 jogos no Brasileirão PÁG. 12

1

FOCO

Anchieta tem novo limite de velocidade

Trânsito. Máxima será reduzida de 90 km/h para 70 km/h entre os kms 14 e 11, na região de São Bernardo. Volta do feriado ontem teve congestionamento na Dutra e na Fernão Dias

Motoristas que trafegam na via Anchieta, em São Bernardo, no sentido capital, devem ficar atentos à redução da velocidade máxima que começa valer hoje. Entre os kms 14 e 11, na região de planalto, o limite na pista marginal cairá de 90 km/h para 70 km/h. A nova regra vale tanto para os veículos pesados quanto para os de passeio.

O trecho que terá a velocidade reduzida vai da saída para o bairro Rudge Ramos e para São Caetano – pouco depois da Universidade Metodista – até a chegada a São Paulo.

Segundo a Ecovias, concessionária que administra o Sistema Anchieta-Imigrantes, a mudança tem como objetivo uniformizar o limite com o da pista cen-

tral, que já é de 70 km/h. De hoje, até o dia 24, funcionará o chamado período educativo, para que os condutores se habituem com a nova regra. A partir do dia 25, quem ultrapassar o limite poderá ser multado.

Volta do feriado

O motorista que deixou para retornar do feriado de Finais de Ano na noite de ontem encontrou congestionamento nas principais rodovias que chegam à cidade. A Dutra apresentava tráfego lento em Arujá, entre o km 204 e o km 208, na pista expressa, devido ao excesso de veículos. Na Fernão Dias a lentidão era na pista sul, do km 42,5 ao km 46, na região de Atibaia, e do km 53,5 ao km 58, na região de Mairiporã. **METRO ABC**



Motorista enfrenta tráfego intenso na Fernão Dias | LUIS MOURA/FOLHAPRESS

Ônibus. Cidade ganha mais 5,3 km de faixas

A CET (Companhia de Engenharia de Tráfego) implanta hoje mais 5,3 km de faixas exclusivas de ônibus nas zonas norte, sul e leste. Com as novas vias, a prefeitura completa 248,7 km, desde janeiro. A meta é chegar a 300 km até o final do ano.

Na zona leste, as faixas vão funcionar de segunda a sexta, das 6h às 20h na avenida Vila Ema e na rua do Orfanato. Aos sábados, as faixas operam entre 6h e 14h. Já na zona norte, começarão a funcionar faixas nas avenidas General Ataliba Leonel e Luiz Dumont Villares. As ruas Benvinda Aparecida de Abreu Leme e José Debieux também passarão a ter vias só para os coletivos.

Na zona sul, as faixas ficam na avenida Lins de Vasconcelos e na rua Dr. Neto de Araújo. Nas primeiras duas semanas, não haverá multas. As autuações só começam no dia 18. A multa para quem trafega na faixa exclusiva é de R\$ 53,20, e três pontos na CNH. **METRO**

Ficha-suja?

Maluf

O Tribunal de Justiça de São Paulo deve julgar hoje um recurso do deputado federal Paulo Maluf (PP-SP) contra uma condenação pelo superfaturamento da obra do túnel Ayrton Senna quando Maluf era prefeito (entre 1993 e 1996). Se a condenação for confirmada, ele deverá se tornar ficha-suja e não poderá se candidatar nas eleições do ano que vem. Segundo o Ministério Público, a obra causou prejuízos de R\$ 200 milhões, em valores atualizados.

Cotações

Dólar
↑ + 1,02%
(R\$ 2,26)

Bovespa
↓ - 0,45%
(54.013 pts)

Euro
↑ + 1,15%
(R\$ 3,03)

Selic
(9,5% a.a.)

Salário mínimo
(R\$ 678)

Olhar cidadão

JOSÉ LUIZ DATENA

JOSE.DATENA@METROJORNAL.COM.BR



BANDIDO SEM MÁSCARA

Estamos começando a conhecer a fórmula exata para quebrar, por exemplo, a prefeitura mais rica do país em uma das maiores cidades do planeta. O Haddad, quando assumiu, reclamou de uma dívida milionária herdada do Kassab. Já havia sido descoberto pelo menos um esquema de corrupção (porque deve ter muito mais) de auditores fiscais na cobrança de propina do ISS (imposto sobre serviço).

Falando em imposto, não é aumentando o IPTU, Haddad, que o povo vai pagar a "pindura" do Kassab. Mas voltamos à ladrocinha, que começou com um tal Aref, que também liberava Habite-se e ficou bilionário ganhando um salário incompatível com a fortuna arrecadada.

Na época, eu disse que a quadrilha não devia parar por aí. Não parava mesmo. Outro ninho de ratos foi descoberto na auditoria municipal. Gente que roubou dos cofres públicos: meio bilhão de reais. Isso o que a gente sabe! Estão presos, mas como sempre no Brasil devem ganhar a liberdade o mais rápido possível. Aliás, isso que alimenta a roubalheira. Além de ficar detido, quem mete a mão no bolso do povo deveria ter todos seus bens confiscados. Levando a coisa mais ao pé da letra, na China a corrupção é punida com pena de morte, mas aqui é a farra do boi, vide o mensalão, por acaso.

São esses ladrões que, cada vez mais ricos, deixam os brasileiros mais pobres. São os grandes responsáveis pela falta de hospitais, escolas e transporte coletivo decente. Claro que por mais que o impostômetro bata recordes, temos também verdadeiros campeões de gatu-nos públicos.

Essa corja de ladrões indecentes é pior que os comuns que estão nas cadeias, que pelo menos assumem os crimes e pagam mais ou menos por eles. Os bandidos de colarinho branco levam o susto e já já estão de volta nas colunas sociais.

Não adianta ficar com meias palavras, como já dizia Nelson Rodrigues: "a sociedade só melhora quando seus podres são denunciados". E não adianta denunciar essa gente podre sem jogá-los no calabouço. Moral da história: a impunidade, como regra geral, alimenta esse bando que continua com a pilhagem.

Concordo com a presidente Dilma quando ela diz que a violência dos black blocs é fascista e não tem nada a ver com democracia. Mas é bom lembrar a ela e todos os políticos que essa roubalheira é tão fascista e antidemocrática quanto a violência.

Aliás, não existe violência maior do que essa baderna com o dinheiro público, geralmente acobertada por partidos e que sempre burla uma lei fraca diante desse crime organizado institucional.

E nessa festa da corrupção com o dinheiro da galeira, do povo brasileiro, os vigaristas nem usam máscara porque sabem o fim da história.

Cadeia neles.

metro

FALE COM A REDAÇÃO
leitor.sp@metrojornal.com.br
011/3528-8522
COMERCIAL: 011/3528-8549

EXPEDIENTE

Metro Brasil. Presidente: Cláudio Costa Bianchini (MTB: 70.145).
Editor Chefe: Luiz Rivoiro (MTB: 21.162). Diretor Comercial e Marketing: Carlos Eduardo Scappini.
Diretora Financeira: Sara Velloso. Diretor de Tecnologia e Operações: Luiz Mendes Junior.
Gerente Executivo: Ricardo Adamo.
Coordenador de Redação: Irineu Masiero. Editor-Executivo de Arte: Vitor Iwasso.

Metro São Paulo. Editores-Executivos: Ariel Kostman e Lara De Novelli (MTB: 31.369).
Editor de Arte: Tiago Galvão. Gerentes Comerciais: Tânia Biagio e Elizabeth Silva.

O jornal **Metro** circula em 23 países e tem alcance diário superior a 20 milhões de leitores. No Brasil, é uma joint venture do Grupo Bandeirantes de Comunicação e da Metro Internacional. É publicado e distribuído gratuitamente de segunda a sexta em São Paulo, Brasília, Rio de Janeiro, Belo Horizonte, Curitiba, Porto Alegre, ABC, Santos e Campinas, somando mais de 480 mil exemplares diários.

Editado e distribuído por Metro Jornal S/A. Endereço: rua Tabapuã, 81, 14º andar, Itaim, CEP 04533-010, São Paulo, SP. Tel.: 3528-8500. O jornal **Metro** é impresso na Plural Editora e Gráfica Ltda.

Filiado ao

IVZ
INSTITUTO VERIFICADOR DE CIRCULAÇÃO

Fiscal acusado de fraude deixa prisão

ISS. Servidor foi solto após aceitar dar detalhes do esquema que pode ter desviado R\$ 500 milhões dos cofres públicos. Outros três continuam detidos em delegacia

O fiscal Luis Alexandre Cardoso de Magalhães, um dos quatro servidores da prefeitura presos sob acusação de cobrar propina de construtoras para reduzir o valor do ISS (Imposto sobre Serviços) de novos prédios foi solto ontem, após vencer o período de prisão temporária.

O servidor aceitou a chamada delação premiada - dar detalhes do esquema em troca de redução de pena. Por isso, o MP (Ministério Público) não pediu a renovação de sua prisão temporária. Os outros três servidores detidos - Eduardo Horle Barcellos, Carlos Augusto di Lallo do Amaral e Ronilson Bezerra Rodrigues permanecerão presos por pelo menos mais cinco dias.

Na tarde de ontem, Ma-

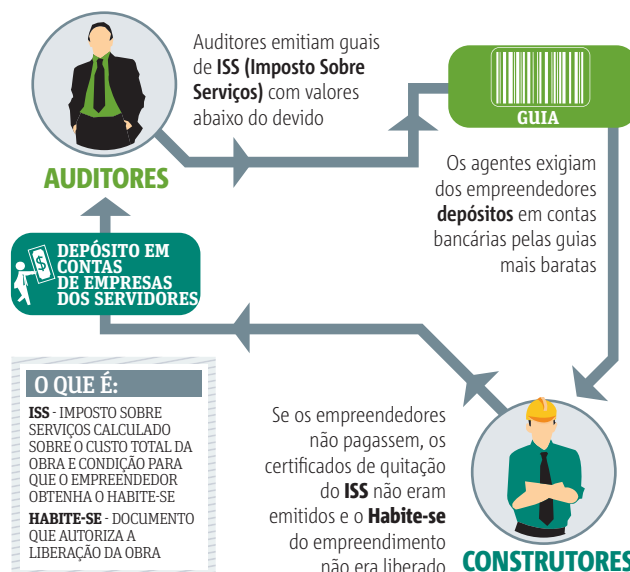
galhães deixou a carceragem do 77º DP (Santa Cecília) para realizar exame de corpo de delito no IML.

A prefeitura estima que o esquema causou prejuízo de R\$ 500 milhões durante a gestão do ex-prefeito Gilberto Kassab, entre 2007 e 2012.

De acordo com escutas telefônicas divulgadas pelo jornal "O Estado de S. Paulo", Ronilson Bezerra Rodrigues procurou o secretário do Governo da gestão Haddad, Antônio Donato, para pedir ajuda quando descobriu que estava sendo investigado.

Anteontem, a prefeitura exonerou o servidor Fábio Camargo Remesso, também suspeito de participar do esquema. **METRO**

COMO FUNCIONAVA A FRAUDE



Bom Retiro. Dois policiais são baleados em assalto

Uma tentativa de assalto a uma relojoaria na rua Newton Prado, no Bom Retiro, terminou com dois policiais militares baleados na madrugada de ontem.

Segundo a PM, dez assaltantes invadiram o shopping onde a loja está localizada, por volta de 1h50. O filho do dono da relojoaria percebeu a ação e chamou a polícia. Os PMs foram rebatidos com tiros de fuzis.

Um deles foi atingido no braço. O outro teve o colete à prova de balas perfurado, e foi ferido nas costas. Eles foram levados para a Santa Casa. Segundo a PM, eles não correm risco de morrer.

O filho do dono também foi atingido durante a troca de tiros, mas a bala acertou seu celular e ele não se feriu. Os criminosos conseguiram fugir. **METRO**

Violência. Em um ano, país tem 50 mil homicídios

O Brasil registrou 50.108 casos de assassinato no ano passado, segundo dados do anuário do Fórum Brasileiro de Segurança Pública, divulgados pelo jornal "O Estado de S. Paulo".

É o maior número desde 2008, quando os dados passaram a ser divulgados, e representa um crescimento

de 7,6% em relação a 2011.

Norte e Nordeste lideram o ranking. O primeiro lugar ficou com Alagoas, que teve 61,8 homicídios para cada 100 mil habitantes. A média do país são 25,8 casos para cada 100 mil. Em São Paulo, são 12,4 assassinatos para cada 100 mil. **METRO**

Conheça seus direitos em:
f /justicagovbr
justica.gov.br/consumidor

Você sabe o valor do seu dinheiro. Quem vende para você também tem que saber.

Você trabalha muito para poder consumir tudo o que deseja. E cada compra que você faz tem que vir com um direito assegurado: o de que você vai ser respeitado. Por isso, consumidor, não aceite ser mal atendido, produtos sem garantia, prazo de entrega ou de qualidade duvidosa. **Exija sempre seus direitos. O Brasil sabe o valor que você tem.**

Assistência Técnica

RESPEITO

Qualidade

SERVIÇO

GARANTIA

Secretaria Nacional do Consumidor

Ministério da Justiça

GOVERNO FEDERAL
BRASIL
PAÍS RICO E PAÍS SEM ADESSA



Barracos montados por moradores de rua tomam as calçadas na região da Luz | ANDRÉ PORTO/METRO



Lixo acumulado em terreno abandonado na esquina da rua Helvétia com a alameda Dino Bueno | ANDRÉ PORTO/METRO

Dá para acreditar que o IPTU vai subir 20% aqui?

Imposto. Ao lado de Vila Mariana e Alto de Pinheiros, região da Sé terá o maior aumento. Moradores dizem que reajuste é muito alto

Moradores da região da cracolândia, no bairro da Luz, estão indignados com o aumento médio de 20% no IPTU 2014. A região, que ao lado dos bairros de Alto de Pinheiros e Vila Mariana terá o maior aumento médio na cidade, sofre com imóveis abandonados, acampamentos de sem-teto e lixo nas ruas.

A aposentada Maria Aparecida Berce mora há 33 anos em um apartamento de 75 metros quadrados na praça Júlio Prestes, e paga R\$ 450 de IPTU. Com o aumento, o valor deve passar para R\$ 540. “Esse aumen-

“Não recebo visitas há muito tempo. A região está abandonada e o aumento do IPTU é incoerente”

MARIA APARECIDA BERCE, APOSENTADA

to do IPTU é completamente incoerente. A prefeitura cobra, mas não dá nada em troca. Isso aqui está um inferno”, diz.

Da janela de seu apartamento, ela vê duas realidades. Olhando para o lado, tem como vista a bela estação de trem Júlio Prestes. Quando olha para baixo, vê uma favela de barracos que ocupam a calçada em frente à praça. Ali moram usuários

de crack e traficantes. “Não posso receber visitas em casa. É um ambiente constrangedor. A calçada se transformou em uma favela. A cada dia aparece um barraco novo”, afirma.

A aposentada também reclama da falta de segurança no bairro. Para sair de casa, ela precisa adotar uma estratégia: nunca sai pelos fundos do prédio, tomado pelos usuários. Se precisa ir

“A região em si está degradada por causa da cracolândia. O certo seria diminuir o valor do imposto”

FÁBIO MIGGLIACCI, COMERCIANTE

ao mercado, ela tem que andar um quilômetro a mais para evitar ser assaltada. Montes de lixos também se acumulam pelas calçadas.

Para o comerciante Fábio Migliacci, que trabalha em uma distribuidora de peças para refrigeradores na alameda Glete há sete anos, por causa da degradação, o IPTU na região deveria cair. “A desculpa de que a região valorizou é menti-

ra. O bairro está abandonado”, afirma.

Fábio relata que muitos imóveis estão vazios há muito tempo por causa da cracolândia. “Ninguém quer pegar imóvel aqui. Tem um antigo posto de gasolina do outro lado da rua que está a venda há mais de um ano e ninguém quer”, diz.

Na semana passada, o prefeito Fernando Haddad (PT) afirmou que as críticas

ao aumento são infundadas e que o reajuste é necessário. Aprovado por uma margem apertada na Câmara (29 votos a favor e 26 contra), o texto prevê reajuste em 2014 de até 20% para imóveis residenciais no ano que vem. No caso dos comerciais, o teto é de 35%. O texto deve ser sancionado nesta semana pelo prefeito Fernando Haddad.

Associações de bairro e comerciais prometem ir à Justiça contra o aumento.



MAIARA
BASTIANELLO
BANDNEWS FM

MICROONDAS LG
BRANCO 23 LITROS
à partir

R\$ 269,00
10 PEÇAS EM ESTOQUE



Av. Bandeirantes, 3301
próximo Aeroporto Congonhas

5095.0000
WWW.JEANBITTAR.COM.BR

TV LED SMART TV 3D 42"
LG MOD LM6200
à partir

R\$ 1.699,00
REEMBALADA 10 PEÇAS EM ESTOQUE



Av. Bandeirantes, 3301
próximo Aeroporto Congonhas

5095.0000
WWW.JEANBITTAR.COM.BR

TV LED SMART TV 3D
47" LG MOD LM6200
à partir

R\$ 2.099,00
REEMBALADA 10 PEÇAS EM ESTOQUE



Av. Bandeirantes, 3301
próximo Aeroporto Congonhas

5095.0000
WWW.JEANBITTAR.COM.BR

VALIDADE ATÉ DIA 11/11 OU TÉRMINO ESTOQUE.
FOTOS ILUSTRATIVAS.

Política

CLÁUDIO HUMBERTO

CLAUDIO.HUMBERTO
@METROJORNAL.COM.BR



NOVO SENADOR FIGURA EM 519 AÇÕES NA JUSTIÇA. Casado em 2009 por abuso de poder político, o ex-governador do Tocantins Marcelo Miranda (PMDB), que deve assumir a vaga de Vicentinho Alves (SDD-TO) no Senado, figura em impressionantes 519 processos, nas diversas esferas do Judiciário, do Supremo Tribunal Federal ao Tribunal de Justiça. Só no TRE-TO, por exemplo, está em 303 processos, e outras 108 ações no Tribunal Superior Eleitoral.

BUONA GENTE... Em um dos processos no STF, Miranda é acusado pelo Ministério Público Federal de peculato, falsidade ideológica e corrupção passiva.

HERANÇA MALDITA. Assaltado e agredido na quinta (30) num restaurante em Brasília, o presidente do PT, Rui Falcão, pode dizer que foi vítima de um excluído do sistema social que ainda ignora os benefícios do Bolsa Família.



Rui Falcão | JOSÉ CRUZ/ABR

CORTINA DE FUMAÇA. Se autoridades querem mesmo combater em conjunto os baderneiros do Black Bloc no Rio, devem destruir o "território" do grupo na Lapa, centro da cidade, onde

"A CANDIDATURA DE AÉCIO É FATO CONSUMADO, JÁ É OFICIAL NO PSDB."

SENADOR ÁLVARO DIAS (PSDB-PR)
DESCARTANDO A OPÇÃO DE JOSÉ SERRA PARA PRESIDENTE



tem bandeira tremulando e maconha livre.

DEPUTADO RICO. O deputado Francisco Escórcio (PMDB-MA) conseguiu o milagre da multiplicação: seu patrimônio cresceu 1.200%. De R\$ 2,2 milhões declarados ao TSE, em 2006, passou a R\$ 26,8 milhões em 2010.

TEMPOS DE CÓLERA. Nesta data, há 43 anos, o ditador Emílio Garrastazu Médici mandava prender toda a turma do Pasquim, genial criação de jornalistas e humoristas como Jaguar, Millôr Fernandes, Paulo Francis, Ivan Lessa, Ziraldo, etc, que entraram para a história da resistência democrática.

SANTO DE CASA. Em conferência no Paraná, Lula chamou de "milagre" o resultado do Bolsa Família. De fato: o número dos carentes do programa só cresce.

PODER SEM PUDOR
Saúde de tartaruga

Marco Maciel era ministro da Educação, no governo José Sarney, quando negou verbas para esportes a um grupo de estudantes que recebia. - O sr. pratica algum esporte? - provocou uma estu-

dante, contemplando sua finíssima estampa - o ministro deveria cuidar mais da saúde... - Minha filha, você já viu tartaruga fazendo ginástica? - devolveu ele - E olhe que elas vivem 120 anos...

COM ANA PAULA LEITÃO E TERESA BARROS
WWW.CLAUDIOHUMBERTO.COM.BR

STF deve começar a decretar prisões

Mensalão. Mandatos de prisão devem ser emitidos na próxima semana por Joaquim Barbosa. Súmula autoriza que mesmo os condenados com direito a recursos sejam presos

Justiça

Veja quem são os réus que podem ir para a prisão

- Breno Fischberg
- Cristiano Paz
- Delúbio Soares
- João Cláudio Genú
- João Paulo Cunha
- José Dirceu
- José Genoíno
- José Roberto Salgado
- Kátia Rabello
- Marcos Valério
- Ramon Hollerbach
- Simone Vasconcelos

chamados embargos infringentes por terem no mínimo quatro votos favoráveis à absolvição.

Os ministros Marco Aurélio Mello e Gilmar Mendes já se manifestaram publicamente a favor da execução imediata das penas.

Lei de 50 anos
Prestes a completar cinco dé-

cadas de criação, a súmula 354 do STF é a principal adversária dos mensaleiros. Nella, os ministros estão autorizados a executar a parte da pena segundo a qual não há mais como ser revista. Por ela os ministros devem se basear para antecipar o pedido de prisão de 12 réus, entre eles, o ex-ministro José Dirceu, e os deputados João Paulo

Cunha (PT-SP) e José Genoíno (PT-SP), além do empresário Marcos Valério.

Como será

O mandado de prisão deverá ser executado pela PF. Os 12 condenados com direito a recursos responderão por uma pena parcial, retirando do cálculo a quantidade de anos de prisão que ainda está sendo contestada. Haverá casos, por exemplo, de réus que começarão a responder criminalmente no regime semiaberto, só dormindo nos presídios, mas que, se não conseguirem reverter a sentença, passarão para o regime fechado.



MARCELO FREITAS
METRO BRASÍLIA

Acidente. Ônibus cai em barranco no RS e mata 4

Um ônibus de turismo caiu em um barranco com cerca de 25 metros de altura por volta das 8h de ontem em Passo Fundo, no norte do Rio Grande do Sul.

Ao menos quatro passageiros morreram no acidente. Outras 40 pessoas ficaram feridas, sete em estado grave. As vítimas foram levadas para hospitais da cidade.

O acidente ocorreu no km 3 da ERS-135, rodovia que liga Passo Fundo à Erechim. Segundo a Brigada Militar, o motorista perdeu o controle perto de uma ponte sobre trilhos, que é um local de difícil acesso. O ônibus vinha do Paraguai e seguia para Nova Prata, no interior do Estado.

A Polícia Civil recolheu o tacógrafo do veículo para investigar se, no momento do acidente, o ônibus seguia em alta velocidade. O laudo deve sair em até 10 dias.

O motorista disse às pessoas que o resgataram que o veículo aquaplanou na pista. Segundo a polícia, chovia muito na região na hora do acidente. **METRO**

O nosso trabalho é a sua segurança!

Garantia, Qualidade e Segurança há mais de 30 anos!

- LIMPEZA / CONSERVAÇÃO
- SERVIÇOS GERAIS
- MANUTENÇÃO
- COPA

- CONTROLE DE ACESSO
- PORTARIA 24 HORAS
- RONDA 24 HORAS

Consulte Preços Especiais:

www.visaclean.com.br

Tel.: (11) 3673-1000

Empreendedorismo

BRUNO
CAETANO

BRUNO.CAETANO@METROJORNAL.COM.BR



COMÉRCIO: PARA ENFRENTAR OS GRANDES, BOM ATENDIMENTO

A vida do micro e pequeno varejista não é fácil. Como se não bastasse enfrentar concorrentes de mesmo porte, ele também tem de competir com empresas maiores. É a luta de Davi contra Goliás transportada para o mundo do comércio. Batalha inglória? Nem tanto. Assim como Davi, se souber dar o golpe certo, há como sair-se bem.

Tentar ganhar no preço é difícil. As grandes redes sempre terão mais poder de negociação com fornecedores pelo fato de comprarem em quantidades superiores. Melhor do que pensar em aparecer por cobrar menos - e trabalhar perigosamente no limite - é oferecer algo que se destaque do que o grande tem nas prateleiras. É fazer com que o cliente diga "esse produto de que gosto só encontro na loja perto de casa".

Mas a principal estratégia dos pequenos deve ser a de manter o foco no bom atendimento. Seja no varejo de material de construção de bairro ou na pet shop, o relacionamento com o público faz a diferença. Quanto maior a proximidade com o consumidor, melhor, pois este aprecia ser valorizado. Saber suas preferências, antecipar-se e oferecer aquilo que ele busca tornam a experiência de compra muito mais proveitosa. Nesse sentido, um cadastro bem feito da clientela ajuda muito. Vale avisar por e-mail, mensagem de celular ou telefone que o produto que costuma procurar chegou ou que há alguma promoção. Entrar em contato para saber se o item adquirido agradou, por exemplo, é uma boa tática (desde que não se exagere nas comunicações). O pós-venda é tão importante quanto a venda em si; é o que ajuda o estabelecimento a ficar marcado de forma positiva e incentiva o retorno.

Para um atendimento personalizado e de qualidade, a equipe precisa estar bem treinada. O funcionário deve ser educado, simpático, ter boa apresentação pessoal, conhecer a fundo os produtos do portfólio e tornar-se uma espécie de consultor do consumidor.

Se o cliente puder comprar o que deseja na esquina de onde mora ou trabalha, sem filas, em um ambiente organizado, agradável e receptivo, certamente essa será sua escolha. Quando corretamente preparado, o pequeno varejo tem plenas condições de sobreviver aos embates com os Goliás da vida.

Bruno Caetano é diretor superintendente do Sebrae-SP e mestre e doutorando em Ciência Política pela Universidade de São Paulo. O Sebrae-SP é uma instituição dedicada a ajudar micro e pequenas empresas a se desenvolverem e se tornarem fortes. Saiba mais em www.sebraesp.com.br

Pela segunda vez, a bolsa é o melhor investimento do mês

Dinheiro. Com a saída da OGX dos índices e o otimismo em relação à Petrobras, especialistas do mercado financeiro preveem mais ganhos no mês de novembro

ONDE COLOCAR O DINHEIRO?

RENDIMENTO			
APLICAÇÃO	SET	OUT	NO ANO
Ibovespa	4,84%	3,7%	-17,9%
Fundos de Ações Dividendos	4,13%	3,1%	0,47%
Fundos de Ações Livres	3,24%	2,3%	2,75%
Ouro NY	4,7%	1,16%	-20,36%
CDI	0,59%	0,77%	6,43%
Fundo de Renda Fixa	0,82%	0,73%	5,5%
Previdência Renda Fixa	0,82%	0,69%	4,5%
Tesouro Direto LFT	0,57%	0,68%	8,52%
Fundo referenciado DI	0,74%	0,67%	6,5%
CDB	0,65%	0,67%	6,24%
Fundo Multimercados	0,77%	0,64%	3,54%
Poupança nova	0,52%	0,59%	5,24%
Multimercado macro	-0,14%	0,53%	5,21%
Fundos de ações small caps	4,73%	0,23%	-8,74%
Dólar comercial	-4,86%	-1,08%	7,29%
ÍNDICE			
IGPM	1,5%	0,86%	4,54%
Selic	0,74%	0,77%	6,57%
IPCA	0,35%	0,57%	4,38%



FONTE: ANBIMA, BC, BM&F BOVESPA

Pelo segundo mês consecutivo, a bolsa foi o melhor investimento entre os disponíveis no mercado para pequenos e médios aplicadores. O Ibovespa encerrou o mês de outubro com acumulado de 3,7%, conforme levantamento realizado com dados da Anbima, Banco Central e BM&F Bovespa.

Também em outubro, o Fundo de Renda Fixa e o Fundo Referenciado DI ganharam da poupança. Esta rendeu 0,59% no mês, uma alta de 0,07% em relação a setembro - acumulando 5,24% no ano. Renda Fixa e DI ainda superam a poupança como investimento, com índices de 0,73% e 0,67%, respectivamente.

A Bovespa subiu em outubro e garantiu a quarta alta mensal consecutiva no ano. Com a saída da OGX dos índices e o otimismo em relação à Petrobras, especialistas preveem mais ganhos em novembro.

Na quinta-feira, a petroleira OGX teve seu último dia como componente do Ibovespa e de outros índices. Neste ano, o papel recuou 97%, agregando uma boa dose de volatilidade ao índice, o que afastou investidores.

Para especialistas, livre da OGX, a bolsa deve encontrar espaço para avançar até o fim do ano, apesar de pou-

"A confiança está começando a voltar para o investidor nacional e o estrangeiro está comprado na bolsa."

HENRIQUE KLEINE, CORRETORA MAGLIANO

co ter se alterado na economia doméstica em termos de indicadores.

Segundo Marcio Cardoso, sócio-diretor da Easynvest Título Corretora, o preço da ação da OGX era muito baixo, embora tivesse peso no índice da Bolsa. "Qualquer pequena variação influenciava muito", disse. "A curto prazo, a saída da OGX trará mais estabilidade e segurança ao investidor."

No entanto, Cardoso usa cautela para falar sobre perspectiva futura. "A médio e longo prazo, o horizonte não é tão bom assim", explica o analista. "Tudo depende do que pode acontecer no futuro, porque qualquer novo evento pode criar uma variação diferente."

"A confiança está começando a voltar para o investidor nacional e o estrangeiro está comprado", afirmou à Reuters o analista Henrique Kleine, da Corretora Magliano. "A OGX vai sair do índice, e a Petrobras está voltando à sobriedade". **METRO**

PROMEN. Mais de 25 mil pacientes atendidos

EXCELÊNCIA EM SAÚDE SEXUAL MASCULINA.

Você não está sozinho. Saiba que 50% dos homens acima de 40 anos têm problema de disfunção erétil (DE)* e 30% de ejaculação rápida (ER)*. Ligue para marcar uma consulta com um dos nossos médicos especialistas e renove sua capacidade de satisfazer os seus desejos e os de seu par.

- Privacidade total no atendimento
- 4 exames realizados na consulta
- Acompanhamento médico durante o tratamento
- Respeito aos padrões éticos da medicina

4005-1110
www.promen.com.br

Dr. Arthur Muniz Castello Branco Teixeira
Diretor Técnico Médico
CRM: 79337/0

PROMEN
CLINICAL CENTER

Especialistas aconselham usar 13º para pagar dívidas

O 13º salário deve ser usado com cautela pelos trabalhadores, de acordo com especialistas. O dinheiro extra deve ser empregado para pagar dívidas ou poupar para aliviar o impacto das despesas que costumam pressionar o orçamento familiar depois do Ano Novo.

Segundo Gilberto Braga, professor do Ibme (Instituto Brasileiro de Mercado de Capitais), a prioridade para o 13º deve ser a quitação de dívidas, principalmente o

R\$ 143 bi

é o valor total injetado este ano na economia brasileira com o pagamento do 13º salário aos trabalhadores pelas empresas.

cartão de crédito rotativo e o cheque especial.

"Essas são as modalidades com taxas de juros mais altas. Quanto mais rápido o consumidor conseguir se li-

var dessas obrigações, melhor", recomenda.

O consultor de varejo Alexandre Ayres acredita que o momento econômico justifica o uso prioritário do 13º no pagamento de dívidas.

"O endividamento dos consumidores não só está alto, como tem crescido de forma consistente neste ano. Sem dúvida, o uso mais prudente para o salário extra é a quitação de dívidas", explica. **METRO**



Policiais guardam o terminal onde Paul Ciancia (detalhe) agiu, no aeroporto de Los Angeles | L. NICHOLSON/REUTERS

Atirador dos EUA pode pegar pena de morte

Tragédia. Paul Anthony Ciancia, de 23 anos, enfrenta a acusação de homicídio

O Ministério Público dos EUA pode pedir a pena de morte para Paul Anthony Ciancia, 23 anos, segundo o promotor federal Andre Birotte.

Armado com um rifle, Ciancia desferiu tiros e causou pânico e caos no Aeroporto Internacional de Los Angeles, na sexta-feira. Um funcionário da segurança foi morto.

O jovem, que vai enfrentar acusação de homicídio, passou pela área de fiscalização do aeroporto e entrou no local onde os passageiros embarcam. Os agentes só

conseguiram interceptá-lo em uma praça de alimentação. No tiroteio, os agentes o atingiram pelo menos uma vez.

Ciancia acertou pelo menos dois funcionários da TSA (Agência de Segurança dos Transportes), um de maneira fatal, disse o agente especial David Bowdich, do FBI. O funcionário morto, identificado como Gerardo Hernandez, tinha 39 anos e foi o primeiro empregado da agência a morrer no exercício do trabalho.

● METRO COM REUTERS

Entenda

Caos no aeroporto

O tiroteio no aeroporto de Los Angeles, nos EUA provocou cenas caóticas na entrada do terminal, com passageiros em pânico. Embarques foram suspensos e o local precisou ser evacuado. As ruas ao redor também foram interditadas. Segundo a polícia, o atirador tinha mais de 100 cartuchos e poderia ter ocorrido um verdadeiro massacre. ● METRO

Revelações ajudam a trazer mudanças, diz Snowden

Em “Um Manifesto pela Verdade”, texto publicado ontem na revista alemã “Der Spiegel”, Edward Snowden, o ex-prestador de serviços da NSA (sigla em inglês da Agência de Segurança Nacional dos EUA), diz que o atual debate sobre a espionagem em vários países mostra que as suas revelações estão ajudando a trazer mudanças.

“Em vez de causar danos, a utilidade do conhecimento público é agora clara, porque reformas e leis estão sendo sugeridas”, escreveu ele. “Os cidadãos têm o direito de lutar contra a supressão de informações sobre temas de importância essencial para o público. Quem fala a verdade não está cometendo crime.”



Edward Snowden justifica vazamentos | REPRODUÇÃO/REUTERS

Numa carta aberta à Alemanha na semana passada, Snowden disse que contava com o apoio internacional para interromper a “perseguição” de Washington contra ele. ● METRO COM REUTERS

Privacidade é prioridade, diz Dilma

A presidente Dilma Rousseff disse ontem que a proposta de resolução sobre privacidade na internet, apresentada à ONU (Organização das Nações Unidas) por Brasil e Alemanha, deve ter prioridade. Dilma escreveu sobre o assunto no Twitter. “O Brasil e a Alemanha apresentaram projeto de resolução conjunto à Assembleia Geral da ONU (...) Consideramos que a privacidade na internet faz parte dos direitos humanos e sua defesa deve ter tratamento prioritário”, escreveu. ● METRO



Porto Seguro - Bahia

Aproveite as tarifas imperdíveis da GOL e viaje com a cia. aérea mais pontual de 2013.*

Acesse voegol.com.br, vá até uma loja GOL ou consulte seu agente de viagens.

Voe do seu jeito.
Voe GOL.

Passagens a partir de

R\$ **55,90**, o trecho
ou **4.000** milhas por trecho

Termos e Condições (Voos Domésticos 28 dias) Tipo de viagem: ida ou ida e volta. Antecedência de compra: mínimo de 28 dias. Canais de venda: website GOL, agências de viagem, lojas VOEGOL e loja VOEGOL no Facebook. Não é válido para compras em lojas de aeroportos. Acúmulo de milhas Smiles: 2 milhas a cada R\$ 1,00 (com base no valor da tarifa). Cancelamento e alteração: R\$ 100,00 por passageiro e por trecho, além de eventuais diferenças tarifárias, se houver. No-show: R\$ 150,00 por passageiro. Reembolso: será cobrado 50% do valor residual. Aplica-se desconto de 40% para menores entre 2 e 12 anos incompletos. Assistência ao menor desacompanhado (5 a 12 anos incompletos): será cobrado R\$ 100,00 por passageiro menor. Tarifas sujeitas a disponibilidade de assentos na aeronave. Quantidade mínima por trecho: 10 assentos.

GOL
Linhas aéreas inteligentes
www.voegol.com.br



PLUS



O Concurso

Photo Challenge

O concurso começou há nove anos na Suécia e se tornou global em 2007, com o objetivo de conectar as pessoas ao redor do mundo através da linguagem universal da fotografia e premiar fotógrafos amadores com o reconhecimento local e prêmios globais.

6

semanas de competição

37 mil

participantes em todo o mundo

7 mil

participantes no Brasil

120 mil

fotos enviadas

30 mil

fotos enviadas do Brasil

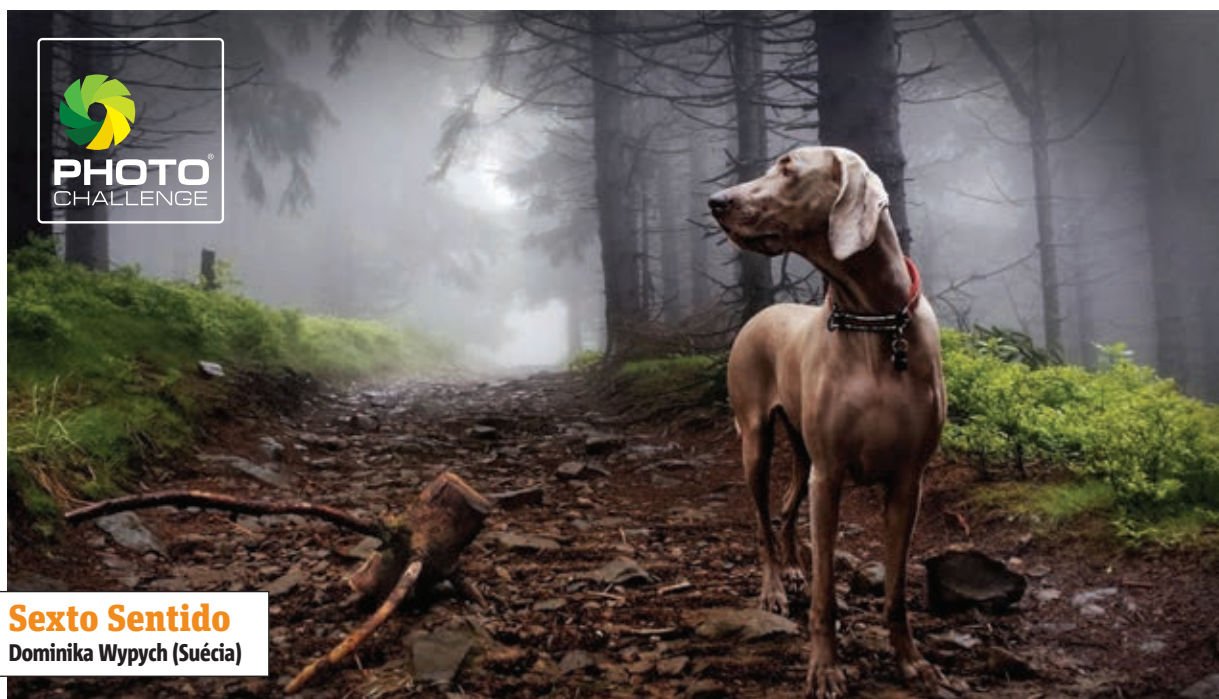
1 milhão

de visitas ao site

204

países participaram da votação

Os grandes vencedores



Sexto Sentido
Dominika Wypych (Suécia)

A sueca Dominika Wypych e o russo Alexander Svistunov, vencedores nas categorias 'Sexto Sentido' e 'Audição', respectivamente, são os grandes vencedores do **Photo Challenge 2013**. Como prêmio, eles ganharam uma viagem para Gana para conhecer e fotografar o trabalho da ONG Reach for Change na África. Confira também os melhores das outras quatro categorias do concurso deste ano.



Paladar
Brian Baldrati (Holanda)

Audição

Alexander Svistunov (Rússia)



Tato
Daniel Rosero (Equador)



Visão
Simon Victor (Suécia)



Olfato
Juha Lampinen (Finlândia)

Opinião do júri



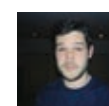
"Quando você vê uma foto realmente boa, é possível senti-la em seu estômago! Isso foi o que senti desde a primeira vez que vi a vencedora em 'Audição'. Perfeita, dos textos de fundo à cor do rosto do menino!"
URBAN BRÄDHE



"Eu votei nesta imagem em 'Paladar' porque ela me lembra algo como um lar comum. O tema é visto e imaginado claramente por meio de uma fotografia que pode ser de qualquer vovó"
ALEJANDRO CARTAGENA



O cachorro usa seu instinto para sentir o mundo, então, esta é uma boa maneira de descrever o 'Sexto Sentido' aqui. Penso também que a composição da foto é boa. Realmente gosto dela"
LIU BOLIN



"Esta foto na categoria 'Tato' é uma das poucas imagens dentro as classificadas como finalistas na qual percebi uma reportagem de verdade, que traz ao mesmo tempo um contraste brutal e sensível"
BRUNO BAYLEY

De volta para o presente

Chapéu. Afastado de papéis principais na TV desde o fim da década de 1990, quando tornou público que tinha Parkinson, Michael J. Fox supera as dificuldades da doença e volta a protagonizar uma série com seu nome

Ele é um dos atores mais queridos pelo público e estava fazendo falta na TV. Mas depois de 15 anos Michael J. Fox superou a doença e está de volta como protagonista de uma série com seu nome, que estreia hoje, às 20h, no Comedy Central Brasil.

“O Show de Michael J. Fox” é uma sitcom filmada com uma câmera e, em algumas situações, baseada na vida do ator, que descobriu ter Parkinson em 2001, mas só anunciou publicamente sete anos depois, quando ainda atuava no seriado “Spin City”

– e foi substituído pelo ator Charlie Sheen.

Em sua série, Fox é Mike Henry, um apresentador de TV de Nova York que interrompeu sua carreira para se dedicar a família e cuidar de sua saúde – o personagem, assim como o ator, tem Parkinson.

Porém, cinco anos mais tarde, Mike decide voltar a trabalhar e agora precisa equilibrar suas funções de pai de três filhos, bom marido e ainda os desafios de conciliar sua carreira profissional e a doença.

A sitcom transmite o

bom humor e o otimismo do ator que, com a ajuda da família, amigos, fãs e terapia, aprendeu a lidar com sua doença, fez participações especiais em outros programas. Agora, quer dividir suas experiências com o público de modo aberto e inspirador.

A série ainda conta com Betsy Brandt (a Marie Schrader de “Breaking Bad”), Conor Romero (“American Gangster”), Juliette Goglia (“Easy A – A Mentira”), Jack Gore e Katie Finneran (“I Hate My Teenage Daughter”). **METRO**



Michael J. Fox em cena da série | DIVULGAÇÃO



Estreia ‘Under the Dome’, série baseada na obra de Stephen King

Um dos maiores sucessos na TV americana atual, “Under the Dome” estreia hoje, às 22h30, no canal TNT.

Inspirada no livro homônimo do escritor Stephen King, a série com 13 episódios desenvolvida por Brian K. Vaughan mistura ficção científica, mistério e terror ao contar a história da pequena cidade de Chester’s Mill que, em um futuro próximo, fica isolada do mundo por uma misteriosa barreira impenetrável.

Sem saber o que se passa, os moradores entram em pânico e cabe a um pequeno grupo de corajosos manter a ordem e a paz. Ao mesmo tempo, tentam descobrir o que é essa redoma, como ela foi parar ali e como esca-



Britt Robertson interpreta a jovem Angie McAlister | DIVULGAÇÃO

par dela. O primeiro episódio, dirigido pelo cineasta norueguês Niels Arden Oplev (de “Portland”, 2006), teve audiência de 13,1 milhões de espectadores, a maior do canal

CBS desde 2000. Animados com o resultado, os produtores já estão preparando a segunda temporada, que terá um episódio escrito especialmente por King. **METRO**

Dança

Projeto ‘Crush’ estreia hoje

Projeto que une dança e tecnologia cria um ambiente que é reconfigurado a partir de estímulos da dançarina Mirella Brandi. No Sesc Consolação (r. dr. Vila Nova, 245, tel.: 3234-3000. Hoje e amanhã, às 20h. R\$ 10. **METRO**

Concerto

Mozarteum em fim de temporada

A Sinfônica de Bucareste encerra a temporada do Mozarteum Brasileiro, hoje e amanhã, às 21h, na Sala São Paulo (pça. Julio Prestes, 16, tel.: 2627-8054. De R\$ 120 a R\$ 300. **METRO**

Arte

Começa hoje o SP_Urban Digital

A segunda edição do festival vai levar ao prédio da Fiesp (av. Paulista, 1.313) e à travessa Alameda da Flores uma série de intervenções interativas em arte multimídia. Veja a programação e o artistas no site spurban.com.br. **METRO**

Show

Juliana Valadares lança novo DVD

A cantora mineira apresenta seus sons voltados para a MPB no lançamento do DVD “Indecifrável”, hoje, às 20h, no Centro Cultural Rio Verde (r. Belmiro Braga, 181, tel.: 3459-5321. Grátis). **METRO**



‘Agents of S.H.I.E.L.D.’

Ligação com Thor

A série de TV americana protagonizada por Clark Gregg (foto) terá em sua história “restos deixados pelo filme” “Thor – O Mundo Sombrio”, de acordo com a Marvel. O episódio vai ao ar no dia 19, nos EUA.

Agora é Tarde

DANILO GENTILI

DANILO.GENTILI@METROJORNAL.COM.BR



Naldo by Will Smith

O cantor Naldo confirmou que um filme sobre a sua vida vai ser estrelado pelo Will Smith. O filme é uma aventura e começa com a ascensão do Naldo. Ai ele casa com a Mulher Moranguinho e vira terror. E se você acha que é difícil um filme sobre o Naldo ganhar o Oscar, o de tri-lha sonora é que ele não ganha mesmo. A história de um músico doidão e milionário com o Will Smith não é a vida do Naldo, é "Um Maluco no Pedaço".

O Face do Obama

Hackers sírios invadiram as contas do Obama na internet. Só descobriram que eram hackers sírios porque eles trocaram a foto do perfil do Obama por um quibe. Os hackers não invadiram as contas da Dilma porque tudo que eles precisavam saber sobre ela tá na caixa de entrada do Obama. E a nossa equipe teve acesso exclusivo aos dados da conta do presidente Obama no Facebook. Vamos revelar agora:

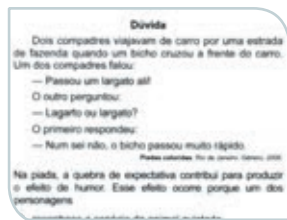


Ah, Barack, seu comedião!

Piada no Enem

Na semana passada teve Enem, o exame que mede o nível de conhecimento do jovem brasileiro. E do jovem japonês, que é de quem o jovem brasileiro colocou a prova inteira. E teve

uma piada na prova do Enem deste ano, olha só:



A alternativa certa não era nem A, nem B, nem C. Era KKKKK. Lembrando que a prova é feita por professores. A coisa tá tão feia que eles já tão até tentando a carreira de comediante.

Playstation em Belo Monte

A Justiça Federal determinou a suspensão das obras de Belo Monte outra vez, mas logo voltou atrás. É que na hora que os índios descobriram que precisavam de energia elétrica pro Playstation funcionar, retiraram a queixa.

Expulso da cabine

Um funkeiro foi expulso de um voo por "comportamento inadequado". O avião teve que pousar no aeroporto de origem pra ele descer! O que seria o comportamento inadequado para um funkeiro? Cantar bem? Se for expulsar os funkeiros que têm comportamento inadequado nos ônibus também vai diminuir a frota. O funkeiro disse que o piloto só o expulsou por inveja. Olha a imagem do piloto aí!



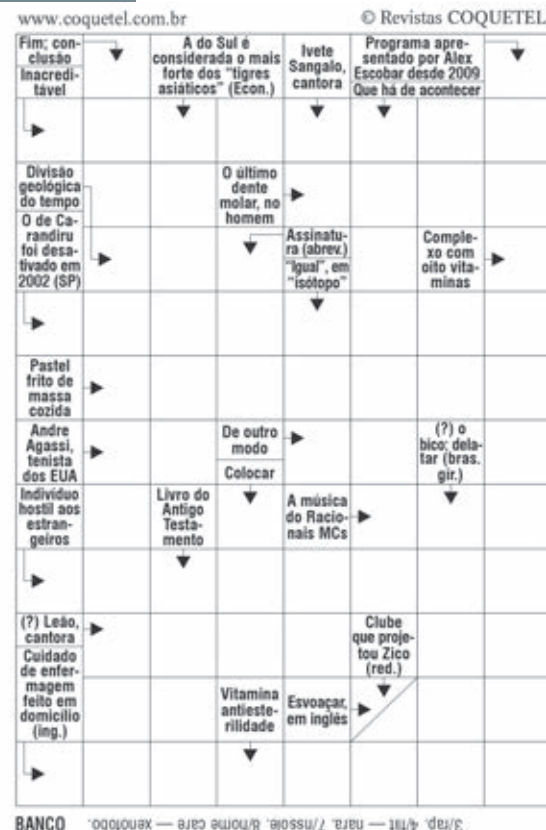
Daniilo Gentili é comediante stand-up e apresentador do "Agora é Tarde". O programa vai ao ar pela Band, de terça a sexta, a partir da meia-noite. Assista também em band.com.br/agoraetarde



Os invasores

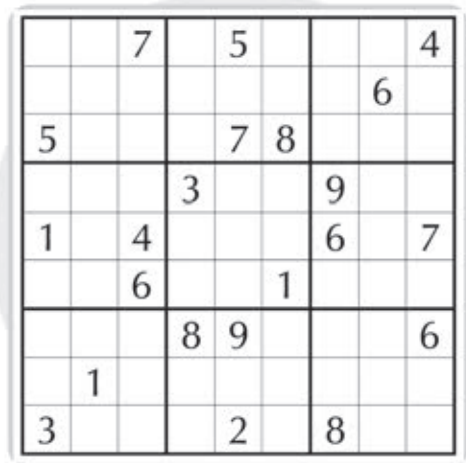


Cruzadas



Sudoku

Para solucionar o jogo, basta preencher com números de 1 a 9 as linhas verticais e horizontais sem repeti-los.



Leitor fala

Gisele Bündchen

Li no Metro Jornal de sexta: "Gisele Bündchen rouba atenção para Colcci em desfile". Sou fã da modelo há anos! O que mais me fascina é que, além de ser internacionalmente conhecida, ela não fecha os olhos para os problemas sociais ou ambientais. Ela é uma ativista social que não mede esforço para ajudar, tanto que sua maior preocupação é proteger a Floresta Amazônica.

MARCOS BARBOSA - SÃO PAULO, SP

USP Leste

No Metro Jornal de sexta, li a reportagem "USP Leste é multada por não cumprir exigências da Cetesb" em que a instituição afirma que não há risco aos alunos ou funcionários. Acho difícil, porque o gás metano é altamente prejudicial ao ser humano, podendo causar asfixia, parada cardíaca, e danos ao sistema nervoso central.

LEANDRO REZENDE VIEIRA - SAO PAULO, SP

Metro Pergunta

Em outubro, a bolsa de valores rendeu 3,66%. Você acha que a bolsa é uma boa opção?

@felipearaujo

Ainda tenho muitas dúvidas em relação a investimentos. Mas lendo as notícias, acredito que seja uma boa oportunidade sim.

www.metrojornal.com.br

VOCÊ JÁ VISITOU O SITE DO METRO HOJE?

Acesse metrojornal.com.br e confira as reportagens em andamento que estão na área "Faça o Metro de Amanhã" na nossa página inicial.

Aqui, você irá além dos comentários. Sua participação vai nos ajudar no desenvolvimento de reportagens que também serão publicadas – com a sua assinatura – na versão impressa do Metro.

Para falar com a redação:

leitor.sp@metrojornal.com.br

Participe também no Facebook:

www.facebook.com/metrojornal

Horóscopo



Está escrito nas estrelas

Áries (21/3 a 20/4) Um bom aspecto do Sol com Marte – regente de seu signo – desperta motivação para por em prática alguns planos que estavam de lado.

Touro (21/4 a 20/5) O momento é de precaução, se estiver cogitando novas parcerias. Em relacionamentos, atente-se para não se exceder em sacrifícios.

Gêmeos (21/5 a 20/6) Tende a dedicar cuidados com o corpo e saúde, especialmente com prevenções. Nas relações repensará sobre a convivência com grupos.

Câncer (21/6 a 22/7) Sua dedicação ao trabalho tende a ser mais intensa, especialmente por algum fator especial que dará novas motivações para mudanças.

Leão (23/7 a 22/8) O ambiente de trabalho é propenso a mudanças e desgastes em função de novos objetivos. Procure não ser desatento com assuntos urgentes.

Virgem (23/8 a 22/9) Possibilidades maiores para retomar assuntos pendentes com familiares ou esclarecer assuntos que envolvam seu lar.

Libra (23/9 a 22/10) Procure ter atenção e paciência com padrões que às vezes tem vontade de confrontar e radicalizar em suas relações.

Escorpião (23/10 a 21/11) Urano reforça um aspecto tenso com seu regente Plutão, influência que traz um desejo maior por libertação de costumes e por inovações.

Sagitário (22/11 a 21/12) Mudanças e novas prioridades tendem a marcar os assuntos materiais. Procure evitar posturas consumistas e reorganize suas despesas.

Capricórnio (22/12 a 20/1) Relacionamentos familiares terão momentos importantes e de decisões. O esclarecimento de antigos sentimentos marcará a vida afetiva.

Aquário (21/1 a 19/2) Com Urano – que rege seu signo – em aspecto tenso com Plutão, estará mais propenso a ideias diferentes para executar seus objetivos.

Peixes (20/2 a 20/3) Mudará sua postura em convívios que tenha mais vínculo. Na vida amorosa, conversas sobre hábitos individuais marcarão a vida afetiva.

www.estrelaguia.com.br

Dieta

Alimentos baixam o colesterol

Muitos alimentos não contêm colesterol, mas são ricos em gorduras saturadas que, se consumidas em alta quantidade, podem formar placas de gordura que se depositam nas artérias.

Uma dieta balanceada, aliada a exercícios físicos, ajuda no controle do colesterol e, consequentemente, na manutenção da saúde do coração aponta Patrícia Citelli, do Complexo Hospitalar Edmundo Vasconcelos. “Vale lembrar que os alimentos precisam estar inseridos numa dieta equilibrada”.

Os alimentos livres de colesterol ruim são os peixes de água fria – sardinha, atum, salmão, truta –, os grãos – como aveia, farinha de linhaça, castanha do Brasil e nozes –, e as leguminosas – soja, feijões, grão de bico, ervilhas e azeite de oliva. **METRO**

Cuidados com o coração começam na infância

Prevenção. Dieta balanceada deve ser aliada a exercícios físicos regulares desde cedo

Garantir que o coração esteja sempre saudável depende, na maioria dos casos, da nossa própria conduta.

Embora a principal causa das doenças cardíacas seja a carga genética, a qualidade do funcionamento deste órgão vital pode ser piorada se aliada a outros fatores de risco como tabagismo, hipertensão arterial, altos níveis do chamado colesterol ruim (LDL), idade – em homens acima de 45 e mulheres acima de 55.

Por isso, quem tem histórico de problemas cardíacos na família, precisa ter um estilo de vida saudável e realizar visitas regulares ao médico para exames periódicos, segundo indicação de Vivian Es-

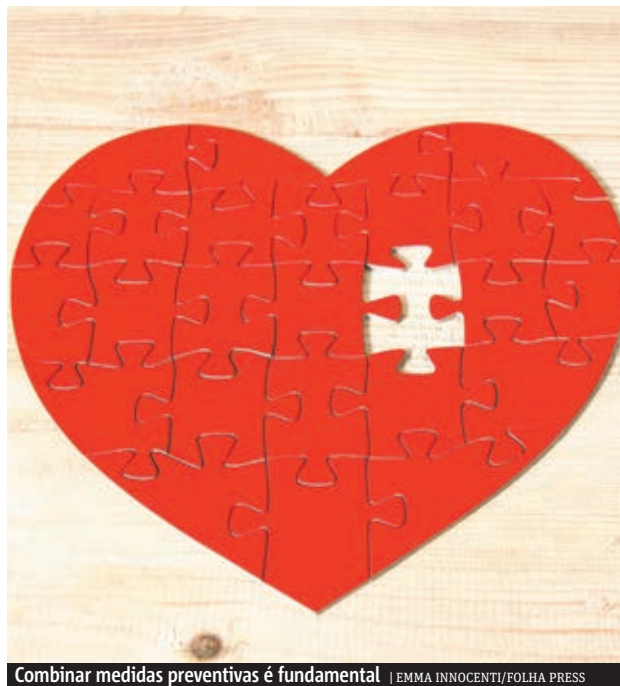
O nível do glicérol, uma gordura, também é um dos fatores de risco para determinar a doença cardiovascular

VIVIAN ESTEFAN, ENDOCRINOLOGISTA

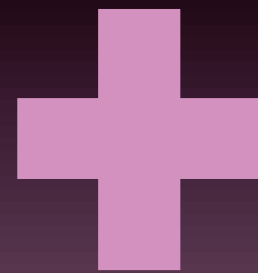
tefan, endocrinologista do Complexo Hospitalar Edmundo Vasconcelos.

“Quem tem antecedente de enfarto do miocárdio em parentes de primeiro grau, tem que acompanhar os filhos desde a infância com exames de laboratório e um estilo de vida saudável”, conclui Vivian.

Selecionar os alimentos que serão levados à mesa e consumidos pela família é um bom modo de começar a prevenção. Veja. **METRO**



Combinar medidas preventivas é fundamental | EMMA INNOCENTI/FOLHA PRESS



ESPECIAL



Doença cardíaca

Prevenção

O Brasil foi um dos 194 países que firmaram o compromisso para reduzir as mortes prematuras por DCV (Defeito Septal Ventricular) em 25% até 2025.

Faça sua história com a nossa. Saúde e Bem-estar no Senac.
Tradição aliada à inovação para formar os melhores profissionais.

Bacharelado e Licenciatura em Educação Física

Bacharelado em Nutrição | Tecnologia em Estética e Cosmética

Tecnologia em Gestão Hospitalar | Tecnologia em Radiologia.

Cursos Livres, Técnicos, Graduação, Pós-graduação e Extensão Universitária.

Conheça também os cursos da área de Saúde e Bem-estar em: Biotecnologia, Educação Física, Enfermagem, Estética, Farmácia, Fisioterapia, Gestão em Serviços de Saúde, Hemoterapia, Nutrição, Odontologia, Óptica e Radiologia.

www.sp.senac.br

0800 883 2000

Para saber mais sobre as parcerias educacionais acesse **www.sp.senac.br/parcerias**



Conheça nossa política de bolsas em **www.sp.senac.br/bolsasdeestudo**



3

ESPORTE

Timão chega ao 15º empate no Brasileiro

De novo. Corinthians sai na frente, mas cede igualdade ao Vitória em duelo na Bahia

O Corinthians tem abusado do direito de empatar neste Campeonato Brasileiro. Desta vez ficou no 1 a 1 com o Vitória, no Barradão, e aumentou ainda mais a série de empates da equipe no Campeonato Brasileiro: foi o 15º em 32 partidas da competição.

De novo do banco, Pato viu seus companheiros de ataque falharem bastante. Embora com mais chances do que os donos da casa, que pouco fizeram para assustar a zaga corintiana, a falta de inspiração parava as investidas do time do técnico Tite. Para o Vitória, o lance mais perigoso foi uma falta, cobrada por Ayrton.

Na volta do intervalo, com a mesma formação, o Timão arriscou mais. E foi recompensado aos 7 minutos. Após cobrança de escan-

	1	1	
VITÓRIA			CORINTHIANS

teio de Douglas, Romarinho subiu livre para cabecear, o goleiro Wilson deu rebote e Guilherme abriu o marcador. Mas a alegria alvinegra durou pouco. Sete minutos depois, Dinei aproveitou cruzamento de Marquinhos para, de voleio, igualar.

Aos 20, Pato entrou no lugar de Romarinho. E, de novo, perdeu dois gols incriveis: primeiro de cabeça, na cara do goleiro e, depois, livre na área, chutando de primeira por cima do gol. No fim, um empate que deixa o Corinthians bem mais perto da degola do que do G-4. **METRO**



Douglas briga pela bola no Barradão | ROMILDO DE JESUS/FUTURA PRESS

Quase campeão, Cruzeiro bate o Peixe



Éverton Ribeiro anotou o gol cruzeirense | EDUARDO KNAPP/FOLHAPRESS

O Santos bem que se esforçou, mas não conseguiu segurar o Cruzeiro – que está a uma vitória do título brasileiro. Na Vila Belmiro, o time Celeste venceu por 1 a 0 pela 32ª rodada.

Depois de um primeiro tempo disputado, mas com poucas oportunidades de gol, o Cruzeiro mostrou porque é o líder dispradado do Brasileiro. Aos 9 minutos do 2º tempo, Éverton Ribeiro fez

	0	1	
SANTOS			CRUZEIRO

linda jogada pela direita e mandou para as redes.

O Peixe ainda tentou se lançar ao ataque, mas parou em mais uma boa atuação do goleiro cruzeirense Fábio. **METRO**

Brasileirão

32ª rodada

SÁBADO



	2 x 1	
VASCO		CORITIBA
	2 x 1	
SÃO PAULO		PORTUGUESA
	5 x 0	
ATLÉTICO-MG		NÁUTICO

ONTEM

	1 x 1	
VITÓRIA		CORINTHIANS
	0 x 0	
GRÊMIO		BAHIA
	1 x 0	
GOIÁS		BOTAFOGO
	0 x 1	
SANTOS		CRUZEIRO
	1 x 0	
FLAMENGO		FLUMINENSE
	1 x 1	
CRICIÚMA		PONTE PRETA
	1 x 0	
ATLÉTICO-PR		INTER

Série B

SÁBADO

	1 x 1	
PARANÁ		PALMEIRAS

CLASSIFICAÇÃO SÉRIE A

	P	V	GP	SG
1º CRUZEIRO	68	21	66	37
2º ATLÉTICO-PR	55	15	49	10
3º GRÊMIO	54	15	37	7
4º BOTAFOGO	53	15	45	9
5º GOIÁS	52	14	41	7
6º ATLÉTICO-MG	48	13	39	9
7º VITÓRIA	48	13	46	1
8º SÃO PAULO	46	13	35	3
9º SANTOS	44	11	40	7
10º FLAMENGO	44	11	37	1
11º INTER	42	10	47	1
12º CORINTHIANS	42	9	25	5
13º CORITIBA	40	10	38	-3
14º PORTUGUESA	39	10	46	1
15º BAHIA	38	9	32	-7
16º FLUMINENSE	36	9	35	-6
17º VASCO	36	9	43	-9
18º PONTE PRETA	34	9	34	-11
19º CRICIÚMA	33	9	42	-15
20º NÁUTICO	17	4	20	-47

Classificados para a Libertadores
Rebaixados para a Série B

Fórmula 1

Vettel

Com o tetracampeonato assegurado, o alemão Sebastian Vettel conquistou o GP de Abu Dhabi e igualou o recorde do compatriota Michael Schumacher, de sete vitórias consecutivas. Seu companheiro de Red Bull, Mark Webber, e Nico Rosberg, da Mercedes, respectivamente, completaram o pódio. Felipe Massa, da Ferrari, chegou em 8º.

Tênis

Novak Djokovic conquista Masters 1000 de Paris

Novak Djokovic brilhou novamente nas quadras do Masters 1000 de Paris. Após o título de 2009, o tenista sérvio levantou seu segundo troféu ao derrotar na final o espanhol David Ferrer, vencedor da edição passada, por 2 sets a 0, com parciais de 7/5 e 7/5. **METRO**

Série B

Palmeiras pode ser campeão na próxima rodada

O Palmeiras pode ser campeão da Série B do Brasileiro já na próxima rodada. Para que isso aconteça, será necessário uma pequena combinação de placares. O alviverde precisa que a Chapecoense tropece contra o América-RN amanhã, para então vencer o Joinville, no Pacaembu, no próximo sábado. **METRO**

Sul-Americana

Ganso está fora do jogo de volta contra o Nacional

O meia Ganso não jogará quarta-feira contra o Nacional de Medellín, na Colômbia, pela volta das quartas de final da Copa Sul-Americana – o Tricolor venceu o primeiro jogo por 3 a 2. Ele foi suspenso por dois jogos pela Conmebol por causa da expulsão contra a Universidad Católica, em Santiago, pelas oitavas. **METRO**

Internacional

Técnico do Barça pede polonês Lewandowski

O técnico Gerardo Martino, do Barcelona, declarou que sente a falta de um homem de área no time e até já teria pedido a contratação do polonês Lewandowski, artilheiro do Borussia Dortmund, da Alemanha. A informação foi divulgada pelo jornal espanhol "Mundo Deportivo". **METRO**

Carrefour

Faz a conta. Faz Carrefour.



SÃO PAULO - SEGUNDA-FEIRA, 4 DE NOVEMBRO DE 2013

metro

Quer ficar ainda mais
bonita pagando menos?
Faz Carrefour.



Ofertas válidas de 4 a 10/11



Gláucia Leite

Ivete Sangalo

Nova
Gillette
Venus
Malibu®

"A Gillette da Mulher."



Aparelho
p/ Depilar
Gillette Venus
Malibu
tipos - c/ 2 unids.

Faz por apenas

14,90
cada

Ofertas válidas de 4 a 10/11/2013, para todas as lojas Carrefour de São Paulo-Capital e da Grande São Paulo. Garantimos a quantidade mínima de 10 (dez) unidades por loja. Os elementos utilizados para a produção das fotos deste anúncio são meramente ilustrativos. Consulte disponibilidade dos produtos nas lojas.

Carrefour

Faz a compra



Gel p/ Barbear
Gillette Fusion
ProGlide
refrescante - 198g

32,90
cada

50% desconto
na 2ª unidade

a 2ª unidade sai por

16,45
cada



Gel p/ Barbear
Gillette Series
198g

21,49
cada

50% desconto
na 2ª unidade

a 2ª unidade sai por

10,75
cada



Espuma p/
Barbear
Gillette Series
tipos - 245g

19,90
cada

50% desconto
na 2ª unidade

a 2ª unidade sai por

9,95
cada



Aparelho
p/ Barbear
Gillette Mach3
descartável
tipos - c/ 3 unids.

26,99
cada

50% desconto
na 2ª unidade

a 2ª unidade sai por

13,50
cada



Espuma p/
Barbear Gillette
Prestobarba
pele sensível - 150g

11,89
cada

50% desconto
na 2ª unidade

a 2ª unidade sai por

5,95
cada



Espuma p/ Barbear
Gillette Foamy
pele sensível ou mentol
175g

18,29
cada

50% desconto
na 2ª unidade

a 2ª unidade sai por

9,15
cada



Aparelho p/
Barbear Gillette
Prestobarba3
c/ 8 unids.

26,69
cada

50% desconto
na 2ª unidade

a 2ª unidade sai por

13,35
cada



Carga Gillette Mach3
sensitive - c/ 4 unids.

29,90
cada

50% desconto
na 2ª unidade

a 2ª unidade sai por

14,95
cada



www.carrefoursolucoes.com.br

CENTRAL DE RELACIONAMENTO CARTÃO CARREFOUR
SEGUNDA A SÁBADO, EXCETO FERIADOS,
DAS 8h ÀS 21h, HORÁRIO DE BRASÍLIA

REGIÕES METROPOLITANAS: 4004-6200
DEMAIS LOCALIDADES: 0800 709 6200

SAC CARTÃO CARREFOUR

0800 722 0363 - SOLICITAÇÃO DE CANCELAMENTOS E RECLAMAÇÕES, TODOS OS DIAS, 24 HORAS
0800 704 0236 - EXCEÇÃO PARA CLIENTES PORTADORES DE DEFICIÊNCIA AUDITIVA: 800 704 0236
OUVIDORIA

DE SEGUNDA A SEXTA-FEIRA, EXCETO FERIADOS, DAS 8h ÀS 17h, HORÁRIO DE BRASÍLIA
0800 722 0422 - É NECESSÁRIO REGISTRAR Nº DE PROTOCOLO VIA CANAL DE ATENDIMENTO



Compromisso Público

O Carrefour garante o menor preço e devolve a diferença na hora, direto no caixa, caso o cliente encontre em outro estabelecimento varejista no município o mesmo produto com preço menor.
O Compromisso se aplica às promoções divulgadas neste impresso sempre quando o preço cobrado do produto for maior que o anunciado pela concorrência. Exceção: produtos Garantia de Origem e Marca Própria.

Saiba mais: www.carrefour.com.br

Ofertas válidas de 4 a 10/11/2013, para todas as lojas Carrefour de São Paulo-Capital e da Grande São Paulo. Garantimos a quantidade mínima de 10 (dez) unidades por loja. Os elementos utilizados para a produção das fotos deste anúncio são meramente ilustrativos. Consulte disponibilidade dos produtos nas lojas.

nta. Faz Carrefour.

P&G



Escova Dental Oral-B Pro-Saúde Pro-Flex
c/1 unid.

Faz mais por menos

LEVE 2 PAGUE 1

Comprando 1 unid. pague **13,90**

Levando 2 unids. cada uma sai por **6,95**



Escova Dental Oral-B Pro-Saúde 7 Benefícios
tamanhos - c/1 unid.

Faz mais por menos

LEVE 2 PAGUE 1

Comprando 1 unid. pague **13,49**

Levando 2 unids. cada uma sai por **6,75**



Escova Dental Oral-B Indicator Plus
tamanhos
c/3 unids.

Faz por apenas

13,88 cada



Creme Dental Oral-B 3D White ou Pro-Saúde
embalagem c/ 3 unids. x 140g
Grátis 1 Antisséptico Bucal - 250ml

Faz por apenas

17,90 cada

TODA A LINHA DE ANTISSEPTICOS BUCAIS ORAL-B

Faz mais por menos

LEVE 2 PAGUE 1

TODA A LINHA DE FIOS DENTAIS ORAL-B

Faz mais por menos

LEVE 2 PAGUE 1

TODA A LINHA DE CREMES DENTAIS ORAL-B

50% desconto
na 2ª unidade

O desconto de 50% na segunda unidade é válido somente para os produtos participantes da promoção e na compra de pares de produtos iguais. Promoção válida de 4 a 10/11/2013 ou enquanto durarem os estoques, o que ocorrer primeiro, em todo território nacional. A cada compra de dois produtos promocionais idênticos, e sinalizados na loja, será concedido o desconto para a 2ª unidade adquirida.



0800 724 2822
www.carrefour.com.br
Todos os dias, das 9h às 21h.

Informações ao Consumidor:

- As compras parceladas só serão válidas com o Cartão Carrefour.
- Os planos anunciados neste impresso só são válidos durante sua vigência.
- Formas de pagamento só as expressas ao lado de cada produto. Para demais planos, consulte taxa de juros e CET em um dos stands credenciados ao Carrefour Soluções Financeiras em uma de nossas lojas.
- Compras parceladas c/ ou s/ juros serão lançadas diretamente na sua fatura mensal. Consulte seu limite na loja.
- O exercício de qualquer promoção ou cumprimento de qualquer oferta está vinculado à regularidade e pontualidade do cartão. O Cartão Carrefour cobra tarifa de anuidade. Consulte tabela vigente. Cadastro e limite sujeitos a aprovação e liberação posterior.

Garantimos a quantidade mínima de 10 unidades por loja.
Os elementos utilizados para a produção das fotos deste anúncio são meramente ilustrativos.

Preserve a natureza e mantenha a cidade limpa;
recicle, colabore, não jogue este impresso em via pública.

Carrefour



Faz a conta. Faz Carrefour.

Quer deixar os cabelos mais bonitos? Faz Carrefour.



Ofertas válidas de 4 a 10/11

Shampoo
Head & Shoulders
tipos - 200ml
10,89
cada

**50%
desconto**
na 2ª unidade

a 2ª unidade sai por
5,45
cada



Condicionador
Head & Shoulders
tipos - 200ml
10,89
cada

**50%
desconto**
na 2ª unidade

a 2ª unidade sai por
5,45
cada

Shampoo
Head & Shoulders
tipos - 400ml
17,28
cada

**50%
desconto**
na 2ª unidade

a 2ª unidade sai por
8,64
cada



Condicionador
Head & Shoulders
tipos - 400ml
17,28
cada

**50%
desconto**
na 2ª unidade

a 2ª unidade sai por
8,64
cada

Kit Head & Shoulders
tipos
shampoo + condicionador
200ml
16,29
cada

**50%
desconto**
na 2ª unidade

a 2ª unidade sai por
8,15
cada



Kit
Head & Shoulders
tipos - shampoo +
condicionador
400ml
29,49
cada

**50%
desconto**
na 2ª unidade

a 2ª unidade sai por
14,75
cada

Máscara p/
Hidratação
Head & Shoulders
tipos - 155ml
9,85
cada

**50%
desconto**
na 2ª unidade

a 2ª unidade sai por
4,93
cada



0800 724 2822
www.carrefour.com.br

Todos os dias, das 9h às 21h.

Informações ao Consumidor:

- As compras parceladas só serão válidas com o Cartão Carrefour.
- Os planos anunciados neste impresso só são válidos durante sua vigência.
- Formas de pagamento só as expressas ao lado de cada produto. Para demais planos, consulte taxa de juros e CET em um dos stands credenciados ao Carrefour Soluções Financeiras em uma de nossas lojas.
- Compras parceladas c/ ou s/ juros serão lançadas diretamente na sua fatura mensal. Consulte seu limite na loja.
- O exercício de qualquer promoção ou cumprimento de qualquer oferta está vinculado à regularidade e pontualidade do cartão. O Cartão Carrefour cobra tarifa de anuidade. Consulte tabela vigente.
- Cadastro e limite sujeitos a aprovação e liberação posterior.

Ofertas válidas de 4 a 10/11/2013, para todas as lojas Carrefour de São Paulo-Capital e da Grande São Paulo. Garantimos a quantidade mínima de 10 (dez) unidades por loja. Os elementos utilizados para a produção das fotos deste anúncio são meramente ilustrativos. Consulte disponibilidade dos produtos nas lojas.



Preserve a natureza e mantenha a cidade limpa;
recicle, colabore, não jogue este impresso em via pública.